

EVO



rein pflanzliche Proteine/Aminosäuren

EVO ist ein spezielles Nahrungsergänzungsmittel, bestehend aus 8 essentieller Aminosäuren, natürlicher und rein pflanzlicher Herkunft in freier und kristalliner Form.

Die Vorteile im Überblick



- 100% pflanzlich
- 100 % natürlich- keinerlei Zusatzstoffe 100 % hochreine, kristalline Aminosäuren 100 % frei von Dopingsubstanzen
- nur 1% Stickstoffabfall nur 0,04kcal pro Pressling
- 99 % der aufgenommenen Menge für körpereigenes Protein verfügbar
- steht innerhalb von 23 Minuten im Blut zur Verfügung
- hypoallergen und kann von Allergikern problemlos genutzt werden
- frei von Gentechnik

Besonders geeignet für



- Breiten- und Leistungssportler
- Patienten nach Verletzungen und Operationen
- körperlich und geistig schwer arbeitende Menschen
- Vegetarier und Veganer
- Menschen während einer Gewichtsregulation Menschen mit schwachem Immunsystem
- Menschen mit eingeschränkter Verwertung von Nahrungseiweiß
- Frauen während und nach der Schwangerschaft
- Kinder im Wachstum
- Für Personen ab 40 Jahren
- Zur Reha und Rekonvaleszenz

EMPFOHLEND E TAGESDOSIS

Empfohlen werden 5-10 Presslinge, die auf 2-3 Gaben mit ausreichend Flüssigkeit verteilt werden sollten. Sinnvoll ist die Einnahme vor den Mahlzeiten. Um den optimalen Effekt zu erzielen, sollten ca. 2h vor der Einnahme keine größeren Mengen anderer Proteinquellen eingenommen worden sein.

Die Dosierung während einer Diät und bei hohen körperlichen Anforderungen kann deutlich höher erfolgen.

NÄHRWERTE ● [Proteine pro Tagesdosis]

L-Leucin	[1960 mg]
L-Valin	[1660 mg]
L-Isoleucin	[1480 mg]
L-Lysin-Hydrochlorid	[1430 mg]
L-Phenylalanin	[1290 mg]
L-Threonin	[1110 mg]
L-Methionin	[700 mg]
L-Tryptophan	[370 mg]

EVO

DIE OPTIMALE ZUSAMMENSETZUNG

- EVO hat eine Bioverfügbarkeit von 100%, d.h. es kann komplett vom Körper aufgenommen werden.
- EVO besteht aus hochreinen, freien und kristallinen Aminosäuren, d.h. dass alle acht Aminosäuren bereits aufgespalten sind und nicht mehr verdaut werden müssen.
- EVO wird in ca. 23min vom Dünndarm resorbiert, 5-13mal schneller also übliche Nahrungsproteine dem Körper zur Verfügung stehen.
- EVO stellt keine Belastung für den Verdauungstrakt dar.
- EVO ist zu 100% pflanzlich, enthält keine Zusatzstoffe wie z.B. Bindemittel, Geschmacksstoffe oder gar Dopingsubstanzen.
- EVO ist frei von Nebenwirkungen und Kontraindikationen und somit ohne Einschränkung nutzbar.



Was bewirken Aminosäuren

Proteine tragen zu einer Zunahme an Muskelmasse bei
Proteine tragen zur Erhaltung von Muskelmasse bei
Proteine tragen zur Erhaltung normaler Knochen bei"

OPTIMALE PROTEIN-BIO-SYNTHESE:

Aminosäuren werden die Bausteine des Lebens genannt. Im Körper finden sekundlich mehrere Tausend Umbauprozesse statt, wofür der Körper „Baustoffe“, also Aminosäuren benötigt. Von den 20 im Menschen befindlichen Aminosäuren sind die acht in EVO enthaltenen essentiell. Um diese Auf- und Umbauprozesse optimal abschließen zu können müssen die acht essen- tiellen Aminosäuren gleichzeitig in der für den Menschen optimalen Zusammensetzung zur Verfügung stehen. Genau dieses optimale Verhältnis liefert EVO dem Körper. Aufgrund dieser optimalen Kombination der essentiellen Aminosäuren kann körpereigenes Protein optimal aufgebaut werden. Jede andere Zusammensetzung verringert den „Wirkungs- grad“ und lässt Stickstoffabfall produzieren, der aufwendig über Leber und Nieren entgiftet werden muss. Dieser Vorgang ist für die betreffenden Organe natürlich belastend.

Ein weiterer Teil dessen, was nicht in körpereigenes Protein aufgebaut werden kann, folgt dem katabolen (abbauenden) Stoffwechsel und wird in Energie frei. Je stärker die Zusammensetzung von der optimalen abweicht und je mehr Zusatzstoffe in einem Produkt enthalten sind, desto größer ist der belastende Anteil von Stickstoffabfall. Abbildung 1 dieser Seite verdeutlicht den effektiven prozentualen Anteil verschiedener Aminosäurenquellen, der vom Körper tatsächlich zu körpereigenem Protein aufgebaut werden kann. Hieraus wird ersichtlich, dass ein Großteil der aufgenommenen Menge bei anderen Produkten zwar vom Körper aufgenommen, aber nicht in körpereigenes Protein umgewandelt werden kann.